



Conseils pour votre collecte de fonds

1. **Commencez le plus tôt possible!** N'attendez pas la dernière minute pour commencer votre collecte de fonds.
2. N'hésitez pas à mettre de l'avant que les fonds iront pour la **santé mentale** et qu'il s'agit d'un organisme **de Québec!**
3. **Partagez votre collecte de fonds sur Facebook** lors de votre inscription ou plus tard.

Facebook vous permet en effet de partager votre collecte de fonds avec vos amis, sur votre propre page ou avec d'autres groupes :

- a. Pour inviter vos amis Facebook : Simplement cliquez sur INVITER et sélectionnez tous vos amis!
 - b. Pour partager sur votre page Facebook et autres : Simplement cliquez sur PARTAGER et sélectionnez les types de partages que vous voulez faire
4. **Envoyez un courriel à vos connaissances**, collègues de travail, amis et famille. En cliquant sur PARTAGER sur la page de votre collecte de fonds, vous pouvez copier le lien de votre collecte. Simplement **envoyer le lien par courriel**. Les courriels personnalisés sont généralement très efficaces!
 5. **Répétez les conseils 3 et 4 au moins 3 fois au cours de votre collecte de fonds! Il est fort probable que vos connaissances et amis Facebook n'aient pas vu passer votre collecte de fonds. Nous vous invitons à les relancer une fois par mois, soit trois fois en tout. Il s'agit peut-être du conseil le plus important!!!**
 6. **Si votre anniversaire** a lieu pendant la période de votre collecte de fonds, vous pouvez inviter vos amis Facebook à vous faire un don en guise de cadeau. Pour l'occasion, vous pouvez facilement changer le texte de la collecte de fonds et réinviter vos amis Facebook.
 7. **Organisez des activités de levée de fonds** avec vos amis ou dans votre quartier. Vous pouvez évidemment organiser de gros événements, mais nous vous invitons surtout à avoir du plaisir avec votre famille, vos amis et vos voisins. **Si cela devient stressant, ce n'est pas une bonne activité!!!** Voici quelques exemples d'activités sympathiques :
 - a. Une soirée poker (en ligne ou en personne) : Chaque participant paie 20\$ pour s'inscrire et le gagnant récupère la moitié du montant des inscriptions. L'autre moitié ira à votre collecte de fonds.
 - b. Une vente de garage devant chez vous



- c. **Soirée dégustation de vins**, de bières ou de spiritueux (en personne) : Inviter quelques amis à participer à une soirée dégustation à l'aveugle pour la modique somme de 30\$. Achetez une ½ bouteille par tête, donnez des indications sur les types de vin que vous avez achetés (Tannin, robe, année, sucre, taux d'alcool, etc.), faites déguster à l'aveugle et demander à vos invités de deviner le vin déguster (vous pouvez même utiliser des fiches de dégustations, cela rendra le tout plus professionnel 😊). Plaisir garanti après la deuxième dégustation!!!
 - d. **Concours de jeux vidéos** (en ligne ou en personne): Chaque participant paie 20\$ pour s'inscrire et le gagnant récupère la moitié du montant des inscriptions. L'autre moitié ira à votre collecte de fonds.
8. **Sollicitez une entreprise ou un philanthrope** pour qu'elle / il finance votre marche pour la santé mentale. Si vous connaissez une entreprise florissante ou un philanthrope, envoyer leur un courriel ou communiquez directement avec eux pour leur demander s'ils seraient intéressés à financer votre marche. En contrepartie, nous afficherons leur logo sur notre site Internet (minimum de 250\$ de dons) et vous pourriez porter leur logo (T-shirt, casquette ou autre) pendant la marche.
9. **Remerciez vos donateurs!** Que ce soient vos amis, voisins ou encore une entreprise, vous êtes invités à remercier vos donateurs après chaque don. Les remerciements personnalisés sont à privilégier!